



*Maranatha Mare*

*juli 2023*

*Jaargang 50 No 6*

### **Vogelvoorbeeld**

Het is nog donker voor mensenogen,  
de meesten liggen op één oor,  
maar die waken mogen  
weten wat ik hoor.

Zeker een half uur voor  
ochtendzon stil gloort  
zetten vogels hun  
lofzang voort.

's Avonds is hun snavel  
stil tussen de veren gegaan,  
hun fluiten, zingen, kwinkeleren  
vangt in alle vroegte wederom aan.

Ze willen me, ontdekte ik, leren  
om Gods nieuwe dag te eren,  
Hem lofzingend op te staan  
en met Zijn hulp te gaan  
waar ik me moet keren.

De vogels doen hun plicht,  
instinctief is hun gezang,  
getroost door Licht  
ben ik niet bang.

Wat die nieuwe dag zal brengen?  
Lieve God, ik weet het niet.  
Maar mét de vogels zing  
ik tot U een liefdeslied.

Dankbaar voor een nieuwe morgen,  
ondanks pijn, verdriet en zorgen,  
vogels misschien onbekend,  
weet ik dat U erbij bent.

Wat kan ik nog meer wensen?  
Dank voor al die lieve mensen  
die mij steunen in mijn kreunen,  
mét me blij reageren, met een lach,  
waardoor ik U steeds weer kan danken,  
als vogels zingen na ontwaken op DIE dag.

**Angela Walraven**

<https://www.gedichtensite.nl/hiernamaals/41182-vogelvoorbeeld>

## **Ken jezelf, wees jezelf**

Mijn eerste kennismaking met Grieks en Latijn begon op school – en dat niet in een Latijnklas. Wij moesten kiezen tussen Latijn en Duits en ik heb Duits gekozen. Maar de leerkracht Afrikaans had een bijzondere belangstelling voor etymologie, de oorsprong van woorden. Afrikaanse woorden vinden hun oorsprong niet alleen terug in het Nederlands en Duits, maar ook in het Grieks, Latijn, Arabisch en Maleis.

In één uitdrukking hoorden we beide Grieks en Latijn: *Ken jezelf, wees jezelf*.

*Gnoothi seauton* (Grieks), *esto ipse* (Latijn).

Deze eeuwenoude wijsheid wordt vandaag steeds geaccepteerd als een verstandige levensfilosofie die ook spreekt van goede psychische gezondheid. Weet wie je bent en leef met integriteit (heelheid).

Mijn twee favoriete plekken op een luchthaven zijn: daar waar er lekkere koffie is, en daar waar de boeken zijn. Je loopt langzaam aan de vele rijen boeken voorbij. Je kijkt hier en je kijkt daar. Hoe krijgen auteurs en uitgevers de boekenkijkers om te stoppen en hún boek van de rak te halen? De titel van het boek moet het doen. Die moet de aandacht trekken.

En daar was het – de titel van een boek die de oude waarheid die ik geleerd heb omkeerde: *Breaking the Habit of Being Yourself*, door een Dr Joe Dispenza. Zijn argument: je bent niet uitgeleverd aan je genen en geprogrammeerd om op een bepaalde manier te blijven denken en leven voor de rest van je bestaan. Zijn “nieuwe wetenschappelijke benadering” stelt mensen in staat om niet vast gevangen te blijven in oude denkpatronen, maar voor zichzelf een nieuwe realiteit te scheppen.

De auteur combineert velden als kwantum fysica, neurowetenschappen, de chemie in de hersenen, biologie en genetica in zijn nieuwe benadering. Zegt de flaptekst: daarmee overbrugt hij de kloof tussen wetenschap en spiritualiteit.

Sommigen vinden het prachtig en nuttig. Door deze nieuwe methode kunnen mensen een betere balans vinden in hun leven. Anderen menen dat je je leven alleen maar aan Jezus moet geven, dan heb je al die onzin niet nodig. Nog een ander ziet het als “quasi-wetenschap”.

Wat is het dan? “Ken jezelf, wees jezelf?” Of als doelwit: “Om de gewoonte om jezelf te zijn te doorbreken?”

Dit hangt er waarschijnlijk van af of hóé je denkt over jezelf en wát je meent dat je van jezelf weet. Of dit met de realiteit verband houdt. Of dit een heilzame manier van denken is die bevorderlijk is voor je welzijn, je relaties met mensen en je relatie tot God. Want mensen kunnen ongegronde negatieve ideeën over zichzelf hebben en daardoor in een soort psychische gevangenschap blijven zitten. Dan blijven ze inderdaad levenslang ongelukkig in hun denken en doen. Dit is toch wel onnodig.

Daar kan het geloof wel mee helpen – om de leugens over jezelf als waardeloos te ontmaskeren. Je bent én van God die je onvoorwaardelijk liefheeft, én onvolmaakte mens die niet meer kan dan je best doen, ook uit liefde.

De psychologie en de neurowetenschappen kunnen ook wel helpen als die negatieve denkpatronen het gevolg zijn van traumatische gebeuren en psychische schade.

Met een eerlijke en evenwichtige idee over jezelf, zou je steeds wel nut kunnen vinden in de eeuwenoude spreuk: *Ken jezelf, wees jezelf. Gnoothi seauton, esto ipse.*

**Yolanda Dreyer**



### **Een ode aan onze mantelzorgers**

Er zijn veel definities en beschrijvingen van mantelzorg, een daarvan:

*Mantelzorg is onbetaalde en vaak langdurige zorg die iemand geeft aan naasten, bijvoorbeeld aan een partner, ouder of kind. Maar ook de zorg voor een buurman, vriend of kennis valt onder mantelzorg. De mantelzorger heeft een persoonlijke band met degene voor wie hij of zij zorgt. Veel mensen zijn dus mantelzorger zonder dat ze het weten.*

Toen ik zondag in de kerktuin in het winterzonnetje zat te genieten en luisteren naar de levensverhalen om mij heen, kwam de gedachte in mij op: wij mogen dan een kleine groepje mensen zijn, maar wat zijn wij rijk aan zorg en deernis en liefde voor elkaar:

- *Jannie en Hilda* die constant in contact staan met George en Peggy, tijdens deze moeilijke behandeling tijdperk voor George
- *Peggy* die zorgt dat George op tijd is waar hij moet zijn, hem oppakt als hij zijn balans verloor, en hem bijstaat in het ziekenhuis
- *Roos en Jan Willem* en burens en kinderen van Ina Tanzer die Ina bijstaan met de chemokuren
- *Roos* die Ko van Lint een keer per maand brengt naar de kliniek voor zijn oog behandeling en hem ook mee neemt naar onze kerkdienst
- *Ferry* die de laatste twee maanden de van der Kuil huishouding behartigt heeft en nog zijn dagelijkse werk erbij deed, terwijl Ellen op de bank zat omdat haar rechter arm vastgebonden was in een mitella
- *Eddie* die Ellen hielp om een aantal documenten te typen voor een aanzoek van Priscilla voor vrijstelling van kritische vaardigheden voor een werk visum
- *Joke en Eddie* die Catrien wekelijks ophalen voor de kerk, wekelijks boodschappen doen voor Catrien en koffie drinken met Catrien

- *Joke* die iedere Dinsdag een praatje maakt met en luistert naar Hetty Miller van de Zondag kerkgroep, die ook behoefte heeft aan een luisterend oor
- *Emmy* die Sietske dag en nacht verzorgt, en ten minste een keer per nacht even gaat kijken of het goed gaat met Sietske
- *Frouk* en *Christina* die ervoor gezorgd hebben dat hun moeder in haar laatste paar maanden, rustig in haar eigen bekende omgeving kon blijven
- *Arie* die Rietje trouw bijstond in de tijd van haar knie-vervanging en haar steeds bijstaat en ondersteunt

### **Een beetje geduld alstublicht**

'Ik stond niet als eerste in de rij toen het geduld werd uitgedeeld,' hoor ik vaak om mij heen. Voor mij gold anders: als klein kind kon ik uren in de wachtkamer van de dokter doorbrengen, zonder op mijn kleine stoeltje een vin te verroeren, terwijl bij de volwassenen meerdere zuchten erop wezen dat er vanbinnen iets van ongeduld borrelde. Toch kan ik vandaag niet zeggen dat geduld mijn sterkste kant is. Paulus noemt het niet voor niets 'een vrucht van de Geest'.

*Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.*

*Galaten 5:22-23a*

### **Als je moet wachten**

De wachtkamer van de dokter, de rij bij de bakker, de telefoonlijn van je telecomoperator ... ze stellen ons op de proef. Maar er zijn natuurlijk ook andere voorbeelden. Hoe vaak mag een dementerende hetzelfde verhaal vertellen? Hoe lang mag een oorlog duren waarin je zoon gedwongen wordt te vechten? Hoe lang houdt een politiek gevangene het uit in een cel zonder matras en de nodige medicijnen?

Het zijn de verhalen van de Russisch-Oekraïense oorlog, van Iran en Kameroen, van jou en mij. En het zijn de verhalen van Jozef, die werd verkocht en jarenlang onschuldig in de gevangenis zat. Van Abraham en Sarah die nog een kind zouden krijgen, maar daar na de eerste belofte nog een kwarteeuw op moesten wachten. Het is het verhaal van de verlaten Vader, die onophoudelijk op de uitkijk bleef staan tot zijn weggelopen zoon naar huis terugkeerde.

Onze Bijbelse vrienden vertrouwden op God. Vertrouwden werkelijk, steunden op Gods beloften: *IK BEN bij je. Het komt goed.* Zij vertrouwden, zij geloofden, tegen het 'rationele beter-weten' in. Ze zagen het niet, het licht in de tunnel, maar ze wisten dat het er wel was.

### **Licht aan het einde van de tunnel**

Ik denk dat juist daar het geheim zit: In ons natuurlijke leven, in wat wij fysiek kunnen waarnemen, zien wij vaak niet het einde, niet een goede uitkomst. In het geestelijke zijn

wij – dankzij Jezus' leven, lijden, sterven en opstaan – met God verbonden. En deze verbinding is op zichzelf al het licht aan het eind van de tunnel.

Daarom kon Jezus zeggen:

*Gelukkig zijn jullie wanneer ze je omwille van mij uitschelden, vervolgen en van allerlei kwaad betichten. Verheug je en juich, want je zult rijkelijk worden beloond in de hemel; zo immers vervolgden ze vóór jullie de profeten.*

*Matteüs 5:11-12*

Het gaat hierin niet enkel om een verre toekomst. 'Gelukkig' in de Bijbel betekent 'op de rechte weg naar God', niet ver bij Hem vandaan.

Onderweg in ons leven met God zien wij heel wat lichtpuntjes die in de richting van zijn belofte wijzen, ervaringen waarin wij Gods hand en aanwezigheid herkennen. Hij werkt voor ons, met ons en in ons.

Wanneer we van nature niet geduldig zijn, niet vreugdevol, niet beheerst, niet zachtmoedig, biedt Gods Geest ons aan om met Hem samen te werken. Om in gebed en Bijbellezen, in stille tijd, te groeien. De Geest brengt je binnen wat moet en wat kan veranderen, geeft je inspiratie, schenkt je moed en doorzettingsvermogen.

Dus stond je niet als eerste in de rij toen het geduld werd uitgedeeld? De Geest staat klaar om het jou te geven. Stap voor stap vooruit. Een beetje geduld, alstublieft.

**Katelijne Depoortere, Predikant van De OlijftakBrasschaat.**

<https://debijbel.nl/bericht/een-beetje-geduld-alstublieft>

“ Duo Duin & Berg uit Nederland is een twee-eenheid: ze voelen elkaar aan, versterken elkaar en weten elkaar blindellings te vinden. Ze brengen bijzondere teksten tot leven in de muziek. De emoties worden voelbaar en zichtbaar en nemen u mee op een muzikale reis. ”

**KONSERTE** Duo Duin & Berg

Saterdag 8 Julie 15.00  
PIERNEEFTEATER  
Pretoria

Dinsdag 11 Julie 19:00  
VRYSTAAT KUNSTEFES  
Bloemfontein

Woensdag 12 Julie 12:00  
VRYSTAAT KUNSTEFES  
Bloemfontein

Saterdag 15 Julie 18.00  
NG KERK NAHOON  
Beacon Bay, Oos-Londen

Sondag 23 Julie 15.00  
NG KERK HELDERBERG  
Somerset Wes

www.duoduinberg.nl  
info@duoduinberg.nl

Julie 2023

'n Musikale Reis –

**Duo Duin & Berg brengt Afrikaanse en Nederlandse poëzie in liedvorm**

Beste lezer,

Mijn naam is Gelske van der Duin, ik ben zangeres (alt) en samen met pianiste Yolande van den Berg vorm ik Duo Duin & Berg. We komen in juli dit jaar vanuit Nederland naar

Zuid-Afrika om concerten te geven in o.a. Pretoria. Geweldig dat we eindelijk naar Zuid-Afrika kunnen, na een aantal jaren van verhindering door corona... We hopen de luisteraars te verrassen met ons programma 'n Musikale Reis als mooie mix van Nederlands en Afrikaans. Wie weet vinden de lidmaten van de Nederlandse gemeente het interessant om te komen kijken en luisteren? We geven een concert in Pretoria op zaterdagmiddag 8 juli om 15:00. Zou u wellicht onderstaande informatie ook door willen sturen aan eventueel andere geïnteresseerden? Misschien is het leuk om een link naar ons youtubefilmpje "gedig vir jou" mee te sturen, om alvast een indruk te krijgen van hoe wij klinken: <https://www.youtube.com/watch?v=ON3sP39d7wk>  
Wij danken u alvast hartelijk voor uw inzet en interesse! Wie weet ontmoeten we u daar en kunnen we nader kennismaken.

Met vriendelijke groet,

**Gelske van der Duin en Yolande van den Berg**  
**Duo Duin & Berg**

### **A letter of GRATITUDE from THE CRADLE OF HOPE**

*Dear CRADLE donors and CRADLE friends,*

It is the 1<sup>st</sup> of June 2023. The time has just flown past!

Today we would just like to THANK YOU so very much for your support to our Cause.

We are so deeply grateful for your continued support to our Organisation.

The need is massive, and we are struggling to cope.

Every day we are the hands and feet of Jesus Christ to a desperately struggling community, and the abused and vulnerable women and children in our two shelters, as well as the 80 less-fortunate children that attend our Community Pre-School CRADLE – TJOKKERTJIES FOR JESUS.

We run 15 active Programs serving more than 2 000 vulnerable, less-fortunate and marginalised adults and children every day. We receive no support or any funding from the Government. We walk in FAITH.

We are truly humbled by your continued support.

Please know that your support makes a massive difference.

From the bottom of our hearts, thousands of thank you's!

For more information on our Organisation please see our

Webpage: [www.thecradleofhope.org](http://www.thecradleofhope.org)

May God bless you!

CRADLE blessings

**Melodie van Brakel and the CRADLE team**

## 'Zien we de wonderen om ons heen?'

**“Je gaat het pas zien als je het doorhebt.” Deze uitspraak van Johan Cruijff schiet me door het hoofd op de terugweg van een draaidag met Koen, een ex-dakloze.**

Koen heeft me in Den Bosch voor een uitzending van *Dit is de kwestie* alle plekken laten zien waar hij leefde. Hier waste hij zich, daar takelde hij zijn spullen 's ochtends in een boom in de hoop dat ze er die avond nog zouden hangen, in dat bosje had hij een spiegeltje waarbij hij zich schoor.

Even voor de duidelijkheid: Koen was niet verlaafd, en hij had geen psychische problemen. Hij was 'gewoon' één van de in totaal 32.000 daklozen in Nederland (afgelopen jaar groeide dit aantal met 25 procent). Koen belandde na wat fouten op zakelijk gebied en een vervelende scheiding op straat.

Omdat de uitzending ging over de vraag of je een brood mag stelen als je arm bent, liet Koen me de supermarkt zien waar hij regelmatig brood stal. De schaamte – Koen is echt iemand met een sterk gevoel van mijn en dijn – was enorm.

Maar niet die schaamte raakte mij zo. Toen we in het park liepen waar Koen 'woonde', waarschuwde ik hem voor een hondendrol. “Dit zou mij vroeger nooit zijn overkomen”, antwoordde hij direct. “Al mijn zintuigen stonden aan. Zo vond ik op mijn verjaardag eens een doos Bossche bollen in een vuilnisbak. Of onaangebroke biertjes na een lange wandeling. En toen mijn zak met slaapspullen was gestolen uit de boom, vond ik twee kussens en een dekbed.”

Je gaat het pas zien als je het doorhebt, bedacht ik. Of eigenlijk: als je het nodig hebt. En dat brengt mij dan weer bij een recent gesprek met m'n kinderen. Ze vonden het “vet vervelend” dat ze niks van God zagen, en dat snapte ik best wel toen we het daarover hadden. Het zou veel makkelijker zijn als Hij ineens voor je stond.

Maar kijken we wel goed? Zien we de wonderen om ons heen? Hebben we onze ogen open voor hondenpoep, Bossche bollen, biertjes, en God?

**Blog van Margje Fikse**

<https://www.eo.nl/artikel/zien-we-de-wonderen-om-ons-heen>

<b>Dienstrooster juli 2023</b>			
	<b>zondag 2 juli</b>	<b>zondag 9 juli</b>	<b>zondag 16 juli</b>
<b>1</b>	Ferry vd Kuil	Klaas Jan Leeuw	Hilda Herholdt
<b>Bloemen</b>	Ellen vd Kuil	Rietje Spoon	Peggy Mijne
<b>Koffie</b>		Priscilla Ndlovu	
<b>Projectie</b>	Ellen vd Kuil	Tanya van Wyk	Eddie de Jong
<b>Trakteren</b>		Frouk Smal	
	<b>zondag 23 juli</b>	<b>zondag 30 juli</b>	
<b>1</b>	Frouk Smal	Emmy Reinten	
<b>Bloemen</b>	Frouk Smal	Emmy Reinten	
<b>Projectie</b>	Ellen vd Kuil	Ellen vd Kuil	

De datums op dit rooster zijn alleen maar een richtlijn, laat het gerust weten als het u niet uitkomt.

<b>Agenda juli 2023</b>		
<b>zondag 2 juli</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
<b>dinsdag 4 juli</b>		Kerkkantoor dicht
<b>zondag 9 juli</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer Koffiedrinken
<b>dinsdag 11 juli</b>		Kerkkantoor dicht
<b>zondag 16 juli</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
<b>dinsdag 18 juli</b>	9:00-13:00	Kerkkantoor
<b>zondag 23 juli</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
<b>dinsdag 23 juli</b>	9:00-13:00	Kerkkantoor
<b>zondag 30 juli</b>	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer

<b>Verjaardagen juli 2023</b>		
<b>maandag 3 juli</b>	Reni Dries	083 229 2655
<b>zaterdag 8 juli</b>	Minnekus Knoester	
<b>maandag 10 juli</b>	Nick Knoester	083 411 2994
<b>maandag 10 juli</b>	Arie Spoon	012 998 8834
<b>dinsdag 18 juli</b>	Anja Smit	083 650 0024
<b>donderdag 20 juli</b>	Loes Dibb	079 027 2185
<b>vrijdag 21 juli</b>	Marco van Wieringen	082 940 9696
<b>maandag 24 juli</b>	George Mijne	082 561 0542
<b>dinsdag 25 juli</b>	Marjan van Zee	072 133 4836
<b>woensdag 26 juli</b>	Henk Smal	082 923 7647

<b>MARANATHA KERK</b>	
<b>Webadres</b>	<a href="http://www.nlgemeente.co.za">http://www.nlgemeente.co.za</a>
<b>Facebook</b>	<a href="http://tinyurl.com/FBMaranatha">http://tinyurl.com/FBMaranatha</a>
<b>Straatadres</b>	Sherborneweg 3, PARKTOWN
<b>Postadres</b>	Nederlandssprekende Gemeente Postbus 84552 GREENSIDE 2034
<b>Predikante</b>	<b>Ds Yolanda Dreyer</b> 012 348 9850 / 082 893 2104 yolanda.dreyer@up.ac.za
<b>Kerkkantoor</b> <b>Dinsdag ochtend</b> <b>09h00 – 13h00</b>	Joke de Jong 072 443 3535 nlgemeente@mweb.co.za
<b>Bank Details</b>	Beneficiary: Ned. Hervormde Kerk Nedbank Current Account 1979 316872 Branch: Nedbank Fox Street, Code 190805 Code 198765 for online payments
<b>Scriba</b> <b>Redactrice Mare</b>	Ellen van der Kuil 011 478 1082 / 083 626 3272 evdkuil@gmail.com
<b>Kassier</b>	Marco van Wieringen 011 442 9696 marcovw@mweb.co.za
<b>Koster</b>	Ferry van der Kuil 011 478 1082 estruct@iafrica.com
<b>Organist</b>	Johan van Staden 082 928 5874 jvstaden@protonmail.com